

Chili-Ananas mit Ziegenkäse

Zutaten für 4 Personen:

1/2 Ananas

1 Limette

1/2 TL geschroteter Chili

1 knapper EL brauner Zucker

4 Stiele frische Minze

120 g junger Ziegen-Frischkäse

1 Beutel (100 g) funny-frisch Ofenchips Feurige Paprika

Zubereitung:

- Ananas schälen und den harten Strunk entfernen. Ananas in Stücke schneiden. Limette abspülen und die Schale abreiben. Eine Hälfte auspressen. Ananas mit Limettenschale und -saft, Chili und Zucker mischen. Minze abbrausen und die Blättchen von den Stielen zupfen. Untermischen und 30 Minuten durchziehen lassen.
- 2. Ananas mit Ziegen-Frischkäse und Chips anrichten.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten + 30 Minuten Wartezeit

Pro Portion ca. Kalorien: 235 Joule: 986 Protein: 7 g Fett: 8,3 g

Kohlenhydrate: 32 g